



## Co robimy w żłobku?

### 6:30 - 9:00

- *Przychodzimy do żłobka, witamy się i radośnie się bawimy*
- *Swobodnie i wspólnie bawimy się na sali dowolnymi zabawkami*
- *Bawimy się w małych lub większych grupach ulubionymi zabawkami*
- *Ćwiczymy - wyrabiając właściwą postawę (poranna gimnastyka)*
- *Przygotowujemy się do śniadania (czynności higieniczno-porządkowe)*
- *Jemy śniadanie (godz. 8.00)- lepiej się nie spóźniać, niezdrowo jeść chłodne posiłki, smutno samemu siedzieć przy stole*
- *Uczymy się zasad higieny osobistej*
- *Rozwijamy umiejętności samoobsługowe w toalecie*

### 9:00 - 11:00

- *Uczestniczymy w zajęciach i zabawach organizowanych przez ciocię: malujemy, rysujemy, śpiewamy, tańczymy, słuchamy i robimy wiele różnych ciekawych rzeczy*
- *Bawimy się w ogrodzie lub wychodzimy na spacer, obserwujemy zmieniające się pory roku.*
- *Jemy II śniadanie (godz. ok. godz. 10.00)*
- *Bawimy się w małych lub większych grupach organizując zabawy dowolne*
- *Utrwalamy wiersze i piosenki, których się nauczyliśmy*
- *Spotykamy się z bajką*
- *Uczestniczymy w zajęciach relaksujących, wyciszających*

### 11:00 - 13:30

- *Przygotowujemy się do obiadu, sprzątamy salę (zabiegi higieniczno-porządkowe)*
- *Jemy obiad (godz. 11.00) (wdrażamy się do kulturalnego zachowania się przy stole, używamy zwrotów grzecznościowych, przestrzegamy zasady mówienia umiarkowanym głosem, zasuujemy krzeselko po posiłku)*
- *Rozwijamy umiejętności samoobsługowe podczas przygotowania do poobiedniego odpoczynku (próbujemy samodzielnie rozbierać się i ubierać piżamkę)*
- *Odpoczywamy, śpimy, relaksujemy się*

### 13:30 - 14:30

- *Wstajemy i ubieramy się samodzielnie lub przy pomocy (zabiegi higieniczno-porządkowe)*
- *Jemy podwieczorek, zawsze coś zdrowego i nawet czasami coś słodkiego ale przede wszystkim bardzo smacznego (godz. 14.00)*
- *Utrwalamy zasady higieny osobistej (zabiegi higieniczno-porządkowe)*

### 14:30 - 16:30

- *Swobodnie i wspólnie bawimy się na sali dowolnymi zabawkami*
- *Bawimy się w małych lub większych grupach ulubionymi zabawkami, według indywidualnych zainteresowań*
- *W zależności od pogody pozostajemy na sali lub wychodzimy na plac zabaw, gdzie bardzo aktywnie spędzamy czas*
- *Prowadzimy zajęcia wyrównawcze i indywidualne*
- *Rozchodzimy się do domu, żegnamy, ale jutro znów się spotkamy!*